



einfach da sein

Einzigartiger Ort der Stille und Begegnung



sunnehus
Kur und Bildung

Sunnehus-Kur

Das Sunnehus nimmt sich der spürbaren Not körperlich und seelisch leidender Menschen an.

Ihnen möchten wir mit fachlicher Betreuung und verständnisvoller Begleitung helfen, ein vertieftes, erweitertes Krankheits- und Lebensverständnis zu finden, um wieder Kraft zu schöpfen für den Alltag.

In individueller Begleitung, in Meditation, therapeutischen Einzelgesprächen, Atemtherapie in der Gruppe und in Einzelsitzungen, im künstlerischen Schaffen, bei Anwendungen wie Wickel, Massagen, Bäder und Ausflügen in die Natur, durch Singen und Musizieren finden unsere Gäste den Weg wieder zu sich selbst und entdecken ihre eigenen schöpferischen Kräfte.



Kursprogramm

Im Kursprogramm nimmt die Vermittlung der Atem- und Empfindungsarbeit einen wichtigen Platz ein. Daraus haben sich weitere Kursthemen entfaltet – z.B. in Verbindung mit Musik, Farben, Bewegung, Stille oder Fasten.

Besondere Aufmerksamkeit widmen wir der Gestaltung der Festzeiten im Jahreslauf. Kreative und spirituelle Elemente, gemeinsame Feiern und stille Momente, Musik, Geschichten, stilvoll geschmückte Räume und genussvolle Speisen geben den Festen einen frischen Glanz und wirken nachhaltig in den Alltag hinein. Gerne senden wir Ihnen auf Wunsch unser Kursprogramm zu.

Feriengäste

Gäste, die Ferien in einem wohltuenden und anregenden Rahmen wünschen, heißen wir herzlich willkommen! Die Schönheit und Kraft der umgebenden Natur, die offenen Angebote des Hauses, die ausgewogene, feine und Goût-Mieux-zertifizierte Bio-Knospen-Küche sowie die freundlichen und einfühlsamen Mitarbeitenden schaffen eine Atmosphäre der Geborgenheit und Ruhe.



Gastgruppen

Gerne stellen wir unsere Räume auch Gastgruppen zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Wohn- und Arbeitsgemeinschaft WAG

Frauen und Männer, die auf einen betreuten Rahmen und einen geschützten Arbeitsplatz angewiesen sind, finden in der angegliederten Wohn- und Arbeitsgemeinschaft für einen kürzeren oder längeren Lebensabschnitt ein Zuhause. Sie werden in der Entdeckung und Entfaltung ihrer Fähigkeiten durch Fachpersonen gefördert, arbeiten im Hotelbetrieb nach Möglichkeit mit und sind in das Team des Sunnehus integriert.

Geeignet für die Aufnahme in die WAG sind Menschen mit Beeinträchtigungen gesundheitlicher, psychischer, kognitiver oder sozialer Art.

Ausbildung

Das Sunnehus ist auch Ausbildungsort für Hauswirtschaftsberufe EBA und EFZ sowie für Fachpersonen Betreuung EFZ.



Haus und Garten

Inmitten einer kraftvollen Bergwelt ist das Sunnehus ein Ort der Ruhe, der Erholung und Entspannung. Die baubiologische Architektur und Innengestaltung tragen zur offenen und wohltuenden Atmosphäre bei.

Die freundlichen Zimmer sind in einem klaren Stil eingerichtet und verfügen über Dusche/WC und Telefon. Bewusst verzichten wir auf WLAN im Gästebereich.

Gästen und Seminargruppen stehen helle Räume mit entsprechender Infrastruktur zur Verfügung:

- › grosser Saal mit Holzboden (84 m²)
- › Meditationsraum (34 m²)
- › Atemraum im Dachgeschoss mit Liegematten
- › reichhaltig ausgestattete Ateliers für Malen und Formen
- › Musikraum mit vielen Klanginstrumenten
- › Gästebibliothek, Sitzungszimmer, Fernsehraum und Wintergarten

Ein artenreicher Garten mit seinen Blumen, Küchenkräutern und Bäumen und die grosse Sonnenterrasse laden zum Verweilen ein.



Informationen und Anreise

Stiftung Sunnehus

Die Stiftung Sunnehus bezweckt die Schaffung eines Zentrums, indem sie auf gemeinnütziger Basis

- › einen Ort der Stille, Begegnung und individuellen Begleitung anbietet für Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder für Menschen, die eine Auszeit suchen.
- › Räume bereitstellt für Kurse und Tagungen, die der Entfaltung und Weiterbildung des ganzen Menschen dienen.
- › Betreuung, geschützte Arbeitsplätze und eine Wohngemeinschaft für Menschen mit Beeinträchtigungen anbietet.
- › Mittel beschafft für die Umsetzung oben genannter Anliegen und Ziele.



Anreise

Per ÖV ab Wattwil oder Buchs mit dem Postauto bis Haltestelle Wildhaus Lisighaus. Gerne holen wir Sie dort ab. Der Shuttledienst ist kostenfrei.

Stiftung Sunnehus Moosstrasse 41 | CH-9658 Wildhaus

+41 71 998 55 55 Telefon | +41 71 998 55 56 Fax | info@sunnehus.ch | www.sunnehus.ch

IBAN CH57 0078 1291 0330 0090 6 | St.Galler Kantonalbank

