



einfach da sein

Lebendiges Da-Sein

Jahresbericht 2019



sunnehus

Kur und Bildung

Editorial

Lebendiges Da-Sein

Dieses Leitwort begleitet den Jahresbericht. Worte drücken Stimmungen aus. Wie war die Stimmung im vergangenen Sunnehusjahr? Was wurde bestimmt? Hat es gestimmt? In den separaten Berichten aus Kur-, Kurs- und WAG-Bereichen ist davon die Rede.

Das Wort vom «Lebendigen Da-Sein» spricht vom zeitlosen und raumlosen, ewigen Sein, das im «Da» Raum und Zeit wird, sich in Gestaltungen ausformt, und so Geschichte wird, Schicht um Schicht, von Geschehnis zu Geschehnis, zum menschlichen Er-Lebnis und Er-Eignis. In der Zeit wird das ewige SEIN als LEBEN für den Menschen lebendig. Es wird Lebendiges Da-Sein.

Dem Gast begegnet beim Eintritt ins Sunnehus das Bildwort «Urströmendes» auf einem Gemälde von Rudolf Mumprecht. In diesem Wort und in diesem Bild wird das Leben als Zeit ausgedrückt. Die Zeit strömt aus der Quelle des Lebens. In einem biblischen Urbild wird der Lebensweg des Menschen mit einer Schifffahrt auf dem Wasser der fließenden Zeit verglichen. Das Schiff ist der Körper des Menschen, das Ich sein Steuermann. Schiff



und Steuermann werden vom Wind bewegt. Stürmische Zeiten verursachen Wellen und Turbulenzen. Sie sind Begleiterscheinungen der Lebensschifffahrt. Entscheidend sind Steuerung und Orientierung. Wohin steuern wir? Welcher Wind-Geist bewegt uns? Von welchem Heimathafen gingen wir aus und zu welchem Heimathafen kehren wir heim. Die Lebensschifffahrt umfasst Ausfahrt und Rückfahrt. Vollendung und Erfüllung ist die Heimkehr als Einkehr. Von den Sinnen nach innen. Von der Aussicht zur Einsicht. Von der Hülle zum Kern. Vom zeitlichen Schein zum Alles umfassenden lebendigen Sein.

Im Urbild vom Leben als Schifffahrt mit der Dreiheit von «Schiff, Ich und Wind» lässt sich das bewährte und zu bewahrende Menschenbild und Leit-Wort des Sunnehus erkennen: LOGOPSYCHOSOMATIK als Dreieinheit von Körper, Seele und Geist. Diese LPS-Dreieinheit ist Schöpfungswahrheit und Schöpfungswirklichkeit des Menschen. Ihre Beachtung und Bewahrung bietet Gewähr für die Fortsetzung unserer integralen therapeutischen Arbeit und den Fortbestand des Sunnehus.

Die Stimmung vom «Lebendigen Da-Sein» im vergangenen Sunnehusjahr zeigt, dass das Schiff Sunnehus nicht vom Kurs abgekommen ist. Im Auf und Ab des zeitlichen Wellengangs hat es die Sinn-Orientierung nicht verloren. Das gibt Vertrauen und Zuversicht für die weitere Schifffahrt und in diesem Sinne: Schiff ahoi! Oder an die Toggenburger Bergwelt adaptiert: Weiter rüstig und frohgemut bergauf!

Dr. Anton Wille
Kurarzt Sunnehus,
Mitglied Stiftungsrat



Kur

Stabile Belegung – lebendige Entwicklung

In der Kurabteilung durften wir eine erfreulich stabile Belegung auf gutem Niveau verzeichnen. Wie wir immer wieder hören, sprechen sich die vielen positiven Erfahrungen, welche unsere Kurgäste während ihres Aufenthalts im Sunnehus machen, herum. Wir freuen uns sehr über diese Mund-zu-Mund-Propaganda, ist sie doch – auf persönlicher Erfahrung beruhend – die wohl ehrlichste und glaubwürdigste Form von Werbung. Wir danken deshalb allen Menschen ganz herzlich, die unser Engagement zum Wohle unserer Kurgäste im vergangenen Jahr durch eine Weiterempfehlung unterstützt haben. Sie gibt uns Vertrauen und Zuversicht, unsere Arbeit auch im neuen Jahr beherzt weiterzuführen.

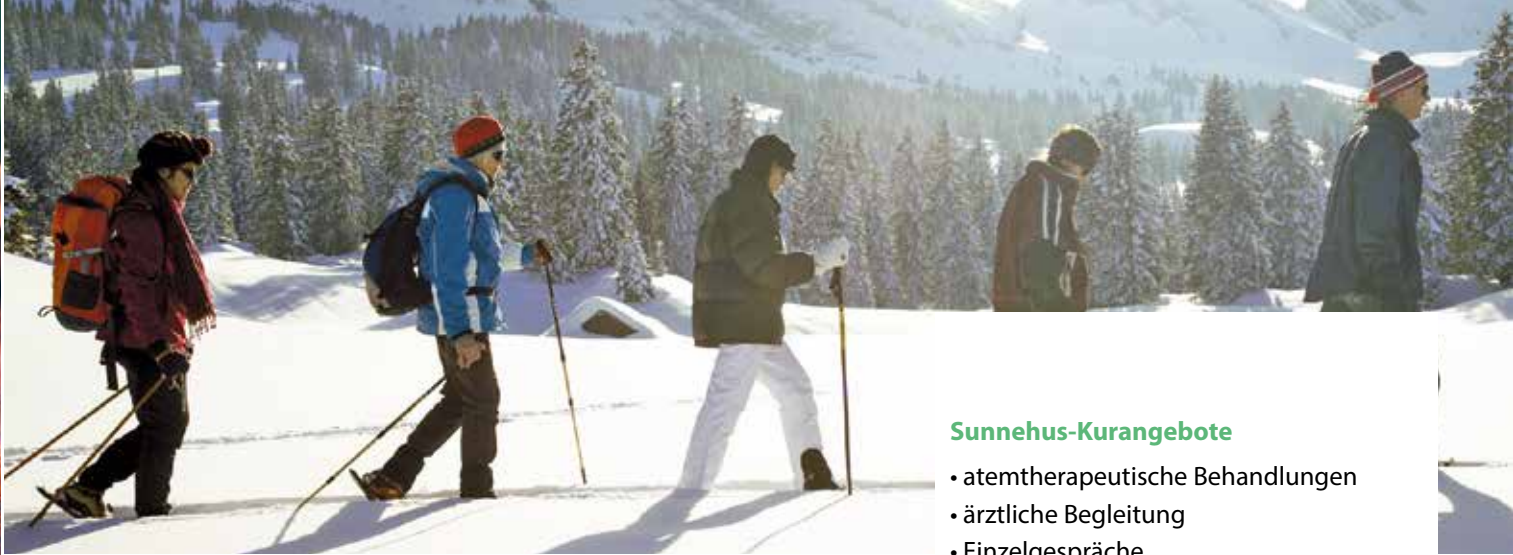
In unseren Ateliers wurde die lebendige Entwicklung des Sunnehus im personellen Bereich Schritt für Schritt

deutlich: Neu werden unsere Gäste und Mitglieder der Wohn- und Arbeitsgemeinschaft durch ein Team von Fachpersonen mit verschiedenen künstlerischen und therapeutischen Hintergründen begleitet. Die dadurch entstehende Dynamik ist freudvoll, stimulierend, erfrischend und fruchtbar.

Auch zum Team der KurbegleiterInnen stiessen neue Kräfte hinzu, die ganz im Sinne des letzten Jahresberichts, der unter dem Titel «sanfte Erneuerung» stand, das Haus in die Zukunft tragen helfen.

Wir heissen alle neu hinzugekommenen Mitglieder des Kurteams herzlich willkommen und wünschen Ihnen viel Freude und Erfüllung bei ihrer Tätigkeit im Sunnehus!





Sunnehus-Kurangebote

- atemtherapeutische Behandlungen
- ärztliche Begleitung
- Einzelgespräche
- kreatives Schaffen
- Meditation
- Ausflüge in die einmalige Berglandschaft
- Singen und Musizieren
- wohltuende Massagen
- Wickel und Bäder
- Klangtherapie

Sich selber wieder
näher kommen



Kurse und Seminare

In sanftem Wandel weitergehen

Auch 2019 bildeten die Ausbildungskurse der Atemtherapieschule ATLPS, die Atem- und Empfindungskurse sowie die Atemtage des Sunnehus einen wichtigen Teil unseres Engagements im Bereich Kurse und Seminare. Ergänzt wurde das Angebot durch Gastkurse mit verschiedenen zum Sunnehus und seiner Ausrichtung passenden Inhalten – von Yoga-, Shibashi-, Tai Chi- und Meditationsseminaren über kunst- und gestaltungsorientierte Angebote und diverse Klangwelt-Kurse bis hin zur gestalteten Auszeit für krebserkrankte Menschen.

Allen Kursveranstaltenden und Kursleitenden danken wir an dieser Stelle herzlich für ihr Engagement und ihr feinfühliges, sorgfältiges Mitwirken, welches auch im vergangenen Jahr viel zur Einzigartigkeit und Vielfalt des Sunnehus sowie zur persönlichen Entwicklung der Teilnehmenden beigetragen hat.

Die Belegungszahlen im Seminarbereich zeigen einen Abwärtstrend; verschiedene Kurse litten darunter, einzelne mussten sogar gestrichen werden. Insgesamt weisen die Zahlen auf einen grösseren Wandel in der Seminarlandschaft Schweiz hin: Zentral gelegene Veranstaltungsorte



Kurstage in Zahlen	2018	2019
Sunnehus-Kurse inkl. Thementage	65	64
ATLPS	40	32
Gastgruppen	101	81
Total Kurstage	206	177

erfreuen sich wachsender Beliebtheit, abgelegene Orte ringen um die Kurse, die sich inhaltlich besonders für die Abgeschiedenheit eignen. In Summe ergibt sich für das Sunnehus ein deutlich defizitäres Resultat beim Kurswesen. Leitung und Stiftungsrat sind gefordert, die entsprechenden Schlussfolgerungen zu ziehen und Antworten für die Zukunft zu suchen. Eine moderate Erhöhung der Übernachtungspreise für Seminargäste sowie eine Überprüfung der internen Prozesse sowie des Angebots stehen hierbei im Vordergrund.



Erholung für neuen
Lebensmut



Atmosphäre der
Geborgenheit und Ruhe



Neue Kraft
schöpfen



Wohltuende
Angebote

Wohn- und Arbeitsgemeinschaft WAG

Einfach miteinander da sein

In der WAG verlief das Jahr 2019 in ruhigen Bahnen. Das Zusammenleben in der Gemeinschaft durfte genossen, zum Teil auch neu verhandelt und geübt werden. So pflegten wir das Wachstum auf persönlicher Ebene und das Weiterwachsen als Gruppe gleichermaßen. Die beiden Ferienwochen im schönen Allgäu boten willkommene Abwechslung vom Alltag. Letzterer war geprägt von der Mitarbeit im Hotelbetrieb, von den Mahlzeiten im Sunnehus, von Terminen wie Aquafit, Musikstunde, Therapie usw. Natürlich pflegten wir auch den gemeinsamen Sünneli-Znacht am Dienstagabend.

Strukturell haben wir im vergangenen Jahr kleinere Anpassungen gemacht: Die WAG-Bezugspersonen im Kurteam wurden neu verteilt, um den Bedürfnissen und

Wünschen der WAG-Bewohnenden besser gerecht werden zu können. Neu wurde eine wöchentliche gemeinsame Austauschplattform für Kurbegleitende und WAG-BetreuerInnenteam geschaffen, um die Belange der WAG zu besprechen und eine gute Feinabstimmung unter den Betreuungspersonen zu gewährleisten.

Die Belegung der WAG konnte 2019 um einen Platz auf sieben BewohnerInnen gesteigert werden.

Immer wieder zeigen unsere WAG-Mitglieder, wie sehr sie durch ihr beherztes Mit-Anpacken das Sunnehus mittragen. Jeden Tag stehen sie ihren Mann/ihre Frau und unterstützen so das Hotellerie-Team und die Administration substanziell. Darüber hinaus schätzen unsere Gäste und Mitarbeitenden die vielen persönlichen Begegnungen mit den WAG-Bewohnenden sehr. Liebe Sünnelis, für euer ganzes bereicherndes Da-sein in unserer Mitte – tragend und teilend in Freud und Leid – danken wir euch allen ganz herzlich!



PC-Bau von David Pfäffli

«**Mein Wunsch war es schon immer, einen eigenen Stand-PC zu haben** und ich habe mich gefragt, wie ich vorgehen soll. Die Entscheidung war für mich, ob ich mir einen Fertigrechner kaufen soll oder einen selber konfigurieren soll und den Einbau auch selber machen soll. Ich habe mich für das Zweite entschieden und bin dann mutig aber auch entschlossen ans Werk gegangen. Was für mich am schwierigsten war, ist die Konfiguration gewesen (Konfiguration bedeutet die einzelne Bauteile zusammen zu stellen, wie z.B. Grafikkarte, Mainboard, Prozessor usw.). Aber der Bau selber war sehr selbsterklärend und verständlich für mich und hat riesigen Spass gemacht. Auch habe ich es nicht bereut, dass ich diesen Weg für mich entschieden habe und werde es in Zukunft immer so machen.»

David Pfäffli
Mitglied Wohn- und Arbeitsgemeinschaft

«Mutig entschlossen – selber konfigurieren und einbauen»



Sunnehus in Zahlen

Gäste im Haus

2019 7'965 Übernachtungen, davon 4'413 Kur/Ferien
1'312 Kurse/Seminare und 2'240 WAG

2018 7'595 Übernachtungen, davon 3'656 Kur/Ferien,
1'680 Seminare/Kurse und 2'259 WAG

2017 8'103 Übernachtungen, davon 3'906 Kur/Ferien
1'538 Kurse/Seminare und 2'659 WAG

2016 8'400 Übernachtungen, davon 4'185 Kur/Ferien,
1'335 Seminare/Kurse und 2'880 WAG

Wir danken allen Gästen, WAG-Mitgliedern, Kursleitenden und KursveranstalterInnen, die unser Haus nicht nur genutzt, sondern mit Inhalten, Herz und Seele bereichert haben, für das Geschenk ihrer Anwesenheit!

Mitarbeitende/Bewohnende WAG

Stand 31.12.2019

	Stellen-%
16 Mitarbeitende Kurabteilung	520
21 Mitarbeitende Hotellerie und Begleitung WAG	1'315
4 Auszubildende	
7 Bewohnerinnen und Bewohner WAG (2018: 6)	



Ausbildung

Neubeginn August 2019

Herzlich begrüsst wir Jaime Braun und Abdirisak Usmann zur Ausbildung Hauswirtschaftspraktikerin EBA. Begleitet werden sie von ihrer Berufsbildnerin Ingrid Spichtig.

Personelles

2019 verabschiedet haben wir Margrit Alder, Mitarbeitende Hauswirtschaft; Laila Dürr, Hauswirtschaftspraktikerin i.A.; Rita Galliker, Kunsttherapeutin sowie Jana Lindner, Gärtnerin. Allen gilt unser herzlichster Dank für ihr Wirken im Sunnehus!

2019 neu zum Team gestossen sind Razija Bühler (Hauswirtschaft & Service), Reto Rey (Bereichsleiter Hotellerie), Alice Vesti (Réception), Barbara Winkler (Garten), Doris Stöckli (Kurbegleitung), Werner Bühlmann, Katharina Guyer, Elizabeth Inauen, Jolanda Walker und Daniela Zimmermann (Atelierbegleitung). Wir heissen sie alle herzlich willkommen im Sunnehus!

Bilanz per 31.12.2019

Vergleich Berichtsjahr/Vorjahr	2019 CHF	2018 CHF
AKTIVEN		
Flüssige Mittel	445'269	487'444
Forderungen	71'994	44'099
Vorräte und Abgrenzungen	103'664	100'639
Total Umlaufvermögen	620'926	632'183
Mobile Sachanlagen	71'200	75'400
Immobilien Sachanlagen	4'516'000	4'714'000
Total Anlagevermögen	4'587'200	4'789'400
TOTAL AKTIVEN	5'208'126	5'421'583
PASSIVEN		
Kurzfristiges Fremdkapital	133'537	215'879
Langfristiges Fremdkapital	1'960'000	2'080'000
Total Fremdkapital	2'093'537	2'295'879
Stiftungskapital per 01.01.	3'125'704	3'163'199
Veränderung Reserven	222'570	261'108
Jahresverlust	-233'684	-298'603
Total Eigenkapital per 31.12.	3'114'590	3'125'704
TOTAL PASSIVEN	5'208'126	5'421'583

Rechnungsführung: AMH Treuhand GmbH, Christian Götz

Erfolgsrechnung per 2019

Vergleich Berichtsjahr/Vorjahr	2019 CHF	2018 CHF
Pension Logement/Hotel Küche	899'636	916'806
Bildung Kurswesen	54'423	67'270
Bereich Kur	323'758	270'046
Bereich WAG	480'883	468'382
Dienstleistungen/Handelswaren	79'146	77'533
Einnahmen Spenden und Schenkungen	321'972	309'647
Sonstige Erträge	2'082	12'153
Erlösminderungen/MWST	-17'173	-20'229
Betriebsertrag	2'144'726	2'101'608
Material-und Warenaufwand	-275'166	-288'271
Vergabungen, Kostenübernahmen Gäste	-17'510	-17'127
Bruttoergebnis nach direktem Aufwand	1'852'051	1'796'210
Personalaufwand	-1'388'705	-1'323'165
Bruttoergebnis nach Personalaufwand	463'346	473'045
Total übriger Betriebsaufwand	-255'041	-281'140
Betriebliches Ergebnis	208'305	191'906
Abschreibungen und Wertberichtigungen	-212'810	-226'294
Finanzaufwand netto	-6'609	-6'636
A.o. Aufwand und Ertrag	0	3'530
Jahresergebnis vor Zuweisungen	-11'114	-37'495
Zuweisungen aus Reserven	-222'570	-261'108
<i>Zuweisung Jahresergebnis an Bilanzverlust</i>	233'684	298'603
Total Veränderung Stiftungskapital	11'114	37'495
Jahresergebnis nach Zuweisungen	0	0



Das Sunnehus ist DIE Oase für eine persönliche Pause. An wunderschöner Terrassenlage und in entspannt-familiärer Atmosphäre entsteht nachhaltige Erholung. Unterstützt durch die «guten Geister» Entschleunigung, Reduktion, Besinnung, Abstand, gesunde Ernährung und auf Wunsch auch seelisch-geistige Nahrung darf der Blick vom Aussen zum Innen wandern und wieder zurück.

Stiftung Sunnehus Moosstrasse 41 | CH-9658 Wildhaus
+41 71 998 55 55 Telefon | +41 71 998 55 56 Fax | info@sunnehus.ch | www.sunnehus.ch
IBAN CH57 0078 1291 0330 0090 6 | St.Galler Kantonalbank

Impressum

Redaktion/Texte: Markus Dürrenberger, Geschäftsleiter
Fotos: Sunnehus, Seite 4 depositphotos

Mitglieder Stiftungsrat

Christoph Ammann, Wildhaus

Präsident
dipl. Ing. ETH, lic. oec. HSG

Otto Egli, Stäfa

Delegierter des Stiftungsrates
lic. phil. I, Psychologe, Organisationsberater BSO
Ressort Wohn- und Arbeitsgemeinschaft WAG

Roland Inauen, Appenzell

Vizepräsident
lic. phil. I, Landammann,
Vorsteher Erziehungsdepartement Kanton AI
Ressort Finanzen

Anton Wille, Balzers

Dr. med.
Ressort Kurbegleitung

Hanna Werner, Winterthur

Musikerin, Mediatorin SDM-FSM
Ressort Bildung

Toppenburg

