

einfach da sein

Kursprogramm 1. Halbjahr 2024



Sunnehus – Kursprogramm 1. Halbjahr 2024

Das ganze Kursangebot im Sunnehus, inklusive aller Gastkurse, ist auf unserer Webseite www.sunnehus.ch aufgeschaltet.

- Januar** Sonntag, 28. Januar 09.00 – 16.00
Atemtag - Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*
- Februar** Mittwoch, 21. Februar – Samstag, 24. Februar **Grundkurs ATLPS® Atem und Empfindung**
In sich horchend sein, die Schöpferkraft wirken lassen – *Christa Haas und Sandra Kalberer*
- Sonntag, 25. Februar 09.00 – 16.00
Atemtag - Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*

März

Mittwoch, 06. März – Samstag, 09. März **Grundkurs ATLPs® Atem & Dialog**

Im Dialog sein in sich selbst und mit dem Du - *Christa Haas und Rita Galliker*

Sonntag, 10. März 09.00 – 16.00 Uhr **Atemtag**

Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*

Freitag, 15. März – Sonntag, 17. März **Themenkurs ATLPs® Paarkurs**

Im Dialog vom Ich und Du zum achtsamen Wir, in dem die Schöpferkraft wirksam ist
Christa Haas und Sandra Kalberer

Donnerstag, 28. März bis Ostermontag, 01. April

Gemeinsam die Kar- und Ostertage feiern - *Team Sunnehus*

April

Sonntag, 21. April 09.00 – 16.00 Uhr

Atemtag - Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*

Mai

Auffahrtsdonnerstag, 09. Mai 09.00 – 16.00 Uhr **Atemtag**

Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*

Mittwoch, 22. Mai – Sonntag, 26. Mai **Grundkurs ATLPs® Atem – und Empfindungskurs**

In sich horchend sein, die Schöpferkraft wirken lassen – *Christa Haas und Sandra Kalberer*

Juni

Sonntag, 09. Juni 09.00 – 16.00 **Atemtag**

Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*

Donnerstag, 13. Juni – Sonntag, 16. Juni **Grundkurs ATLPs® Atem & Dialog**

Im Dialog sein in sich selbst und mit dem Du - *Christa Haas und Rita Galliker*

Juli

Sonntag, 14. Juli 09.00 – 16.00 Uhr **Atemtag**

Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*

Freitag, 19. Juli – Sonntag, 21. Juli **Grundkurs ATLPs® Paarkurs**

Im Dialog vom Ich und Du zum achtsamen Wir, in dem die Schöpferkraft wirksam ist
Christa Haas und Sandra Kalberer

Donnerstag, 25. Juli – Sonntag, 28. Juli **Grundkurs ATLPs® Atem – und Dialog**

Im Dialog sein mit sich selbst und mit dem Du – *Christa Haas und Sandra Kalberer*