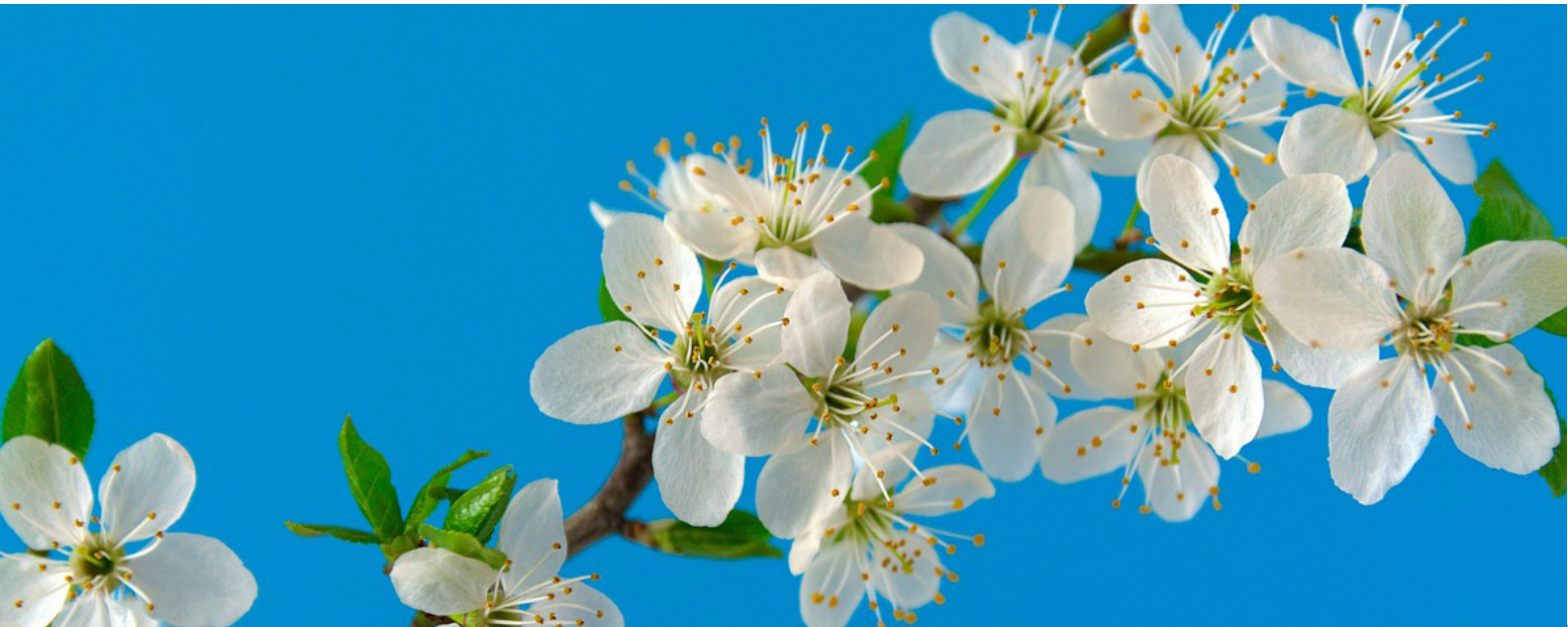


einfach da sein

Kursprogramm 1. Halbjahr 2023



sunnehus
Kur und Bildung



Sunnehus – Kursprogramm 1. Halbjahr 2023

Das ganze Kursangebot im Sunnehus, inklusive aller Gastkurse finden sie auf unserer Webseite --> www.sunnehus.ch

Januar

Sonntag, 1. Januar und Montag, 2. Januar

Neujahrs - Festtagsprogramm - *Team Sunnehus*

Sonntag, 08. Januar 09.00 – 16.00

Atemtag - Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas und Rita Galliker*

Sonntag, 29. Januar 09.00 – 16.00

Atemtag - Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas und Sandra Kalberer*

Februar

Freitag, 24. Februar 15.00 bis Sonntag, 26. Februar 16.00

Grundkurs ATLPS

Atem- und Empfindungskurs erweitert mit Klang - Das Bewirkende von Atem und Klang erfahren

- *Julia Gerig und Denise Lischer*

März

Donnerstag, 02. März 18.00 bis Sonntag, 05. März 16.00

Grundkurs ATLPS

Atem und Dialog - Im Dialog sein in sich selbst und mit dem Du - *Christa Haas und Sandra Kalberer*

Sonntag, 12. März 09.00 - 16.00

Atemtag - Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas und Rita Galliker*

Donnerstag, 16. März 09.00 bis Samstag, 18. März 17.00

Experimentieren mit Gel-Druck-Technik - Diese noch junge Drucktechnik fasziniert durch ihre packende und gestalterische Vielfalt - *Daniela Zimmermann*

Freitag, 17. März 18.00 bis Sonntag, 19. März 16.00

Partnerkurs - Im Dialog vom Ich und Du zum achtsamen Wir, in dem die Schöpferkraft wirksam ist - *Christa Haas und Sandra Kalberer*

April

Montag, 03. April 18.00 bis Donnerstag, 06. April 16.00

Grundkurs ATLPS

Atem und Dialog - Im Dialog sein in sich selbst und mit dem Du - *Christa Haas und Rita Galliker*

Donnerstag, 06. April bis Ostermontag, 10. April

Gemeinsam die Kar- und Ostertage feiern - Team Sunnehus

Sonntag, 30. April 09.00 – 16.00

Atemtag - Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas und Sandra Kalberer*

Mai

Donnerstag (Auffahrt) 18. Mai 09.00 – 16.00

Atemtag - Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas und Rita Galliker*

Freitag, 26. Mai 18.00 bis Pfingstmontag, 29. Mai 16.00

Grundkurs ATLPS

Atem- und Empfindungskurs - In sich horchend sein, die Schöpferkraft wirken lassen - *Christa Haas und Sandra Kalberer*

Juni

Sonntag, 18. Juni 09.00 – 16.00

Atemtag - Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas und Rita Galliker*

Donnerstag, 22. Juni 18.00 bis Sonntag, 25. Juni 16.00

Grundkurs ATLPS

Atem und Dialog - Im Dialog sein in sich selbst und mit dem Du - *Christa Haas und Rita Galliker*

Vorschau 2. Jahreshälfte

So 02.07. 09.00 - 16.00

Atemtag - Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas und Sandra Kalberer*

Fr 21.07. 18.00 - So 23.07. 16.00

Partnerkurs - Im Dialog vom Ich und Du zum achtsamen Wir - *Christa Haas und Sandra Kalberer*

Mi 26.07. 18.00 - Sa 29.07. 16.00

Grundkurs ATLPS - Atem und Empfindung - In sich horchend sein, die Schöpferkraft wirken lassen - *Christa Haas und Sandra Kalberer*

Stiftung Sunnehus Moosstrasse 41 | CH 9658 Wildhaus

+41 71 998 55 55 Telefon | +41 71 998 55 56 Fax | info@sunnehus.ch | www.sunnehus.ch

IBAN CH57 0078 1291 0330 0090 6 | St. Galler Kantonalbank

Tagung

