

einfach da sein

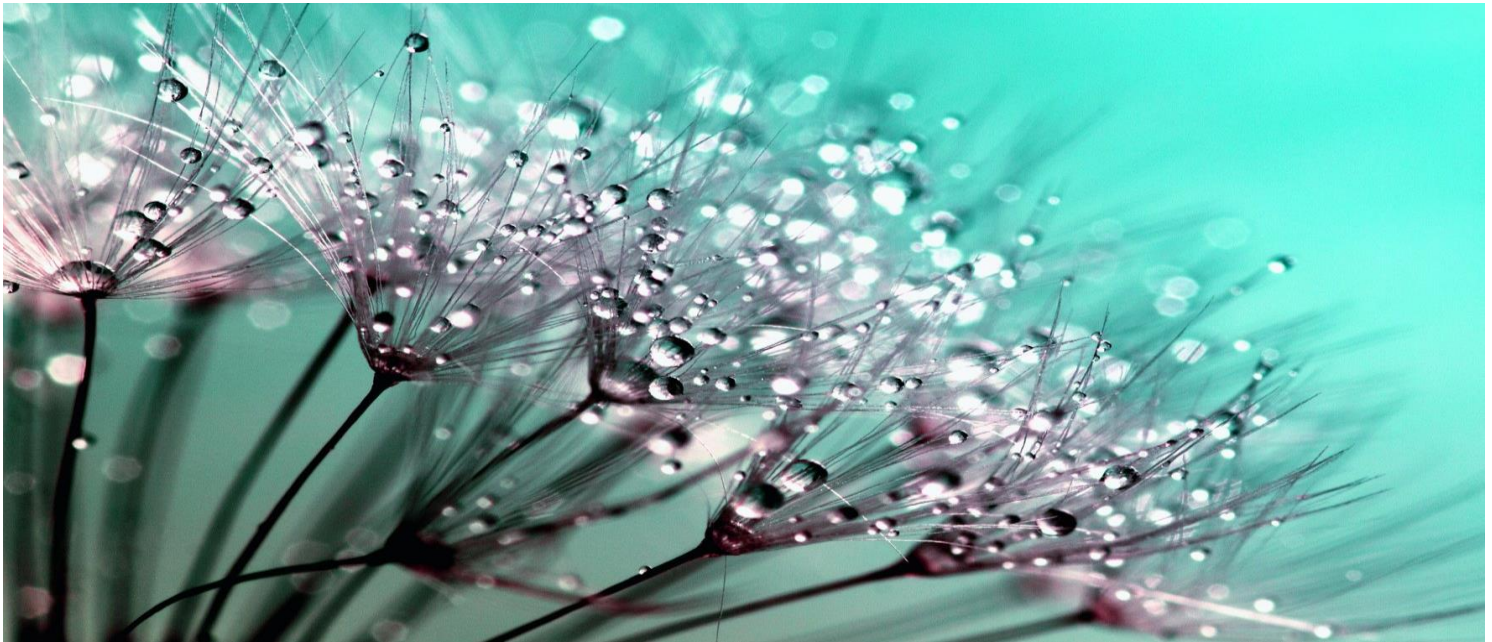


sunnehus

Kur und Bildung

# 3 Tage Durchatmen

... und zur Ruhe kommen



## Inhalt

Lassen Sie drei Tage lang ihrem Atem freien Lauf. In kraftvoller Bergwelt, wo Körper, Geist und Seele eins werden, da kommen Sie zur Ruhe.

## Leistungen

3 Übernachtungen mit Vollpension, frei wählbar  
Bio – Knospen - Küche  
2 x geführte Atem- Gruppentherapie (Sonntags ist die Atemgruppe nicht begleitet)  
1 x Besuch Sauna / Finarium  
Bibliothek, Aussichtsterasse  
Weitere Kur – Leistungen gegen Aufpreis und Kapazität möglich

## Kosten:

**Einzelzimmer:** pauschal **CHF 524.00**

**Doppelzimmer:** pauschal **CHF 870.00**

## Anmeldungen

Stiftung Sunnehus, 071 998 55 55, [info@sunnehus.ch](mailto:info@sunnehus.ch)

Gönnen Sie sich eine Auszeit. Wir freuen uns auf Sie!

Stiftung Sunnehus, Moosstrasse 41, CH-9658 Wildhaus  
Tel. +41 998 55 55  
Fax: +41 998 55 56  
E-Mail: [info@sunnehus.ch](mailto:info@sunnehus.ch) / [www.sunnehus.ch](http://www.sunnehus.ch)  
IBAN: CH57 0078 1291 0330 0090 6, St. Galler Kantonalbank