

einfach da sein

# Osterfeiertage

Gründonnerstag, 28. März ab 14.30 Uhr bis Ostermontag, 01. April 2024, ca. 16.00 Uhr  
Friede leben – Friede sein



**sunnehus**  
Kur und Bildung



**Gründonnerstag, 28. März 2024, ab 14.30 Uhr bis Ostermontag, 01. April 2024, ca. 16.00 Uhr**

Thema: Friede leben - Friede sein

Mitwirkende: Sandra Kalberer, Hanna Ammann, Sunnehus Team

### **Gemeinsam feiern wir die Ostertage**

Die Zeit vom Gründonnerstag bis Ostermontag beginnt morgens mit dem Tageseinklang im Meditationsraum. Wer möchte, kann an der morgendlichen Atemgruppe teilnehmen. Das Osterprogramm nach dem Mittagessen beinhaltet verschiedene Aktivitäten wie Eierfärben, Töpfern, Osterspaziergang, Singen usw.

### **Tagesprogramm**

- Gründonnerstag:** Leerwerden für das Ostergeschehen, Fußwaschung  
**Karfreitag:** Verzeihen, ein Weg zum Frieden, Tag der gemeinsamen Stille  
**Karsamstag:** Friedensgefäss formen, Singen, Osterfeuer  
**Ostersonntag:** gemeinsamer Besuch der Ostermesse in Alt St.Johann, abends im Saal den Frieden feiern  
**Ostermontag:** Vortrag „Die Genialität der Reife“ von Dr. Hanna Gagel und Ausklang

### **Informationen**

ab 28.03.2024 bis 01.04.2024 gilt ein einheitlicher Tagessatz von CHF 218.00 im Einzelzimmer mit Dusche/WC, CHF 198.00 im Doppelzimmer mit Du/WC pro Person inkl. Übernachtung, Vollpension aus der Bio-Knospen Küche, Kurtaxe und Osterprogramm. In diesen Tagen ist unser Haus offen für alle Gäste, die Ruhe und Inspiration suchen. (Mindestaufenthalt: 2 Nächte)

**Ein herzlich vortreffliches WillkommenSein vom Sunnehus-Team**