



sunnehus

einfach da sein

Ostern – Wie soll das geschehen?

Kar- und Ostertage gemeinsam im Sunnehus feiern
Donnerstag, 06. April 2023 bis Montag, 10. April 2023



Wir laden Sie herzlich ein, die kommenden Ostertage mit uns zu erleben!

!die Teilnahme an allen unseren Angeboten ist ganz und gar freiwillig!

Inhalt: Die Zeit vom Gründonnerstag bis Ostermontag beginnt morgens mit dem Tageseinklang im Meditationsraum und danach mit feinem Z'Morge.
Wer möchte, kann anschliessend in der Atemgruppe teilnehmen.
Nach dem Mittagessen gibt es verschiedene Möglichkeiten, wie Eierfärben, Osterchüechli backen, in den Ateliers mit Farben, Papier, Musikinstrumenten, Ton und Holz wirken zu können.

Gründonnerstagabend erinnert uns an die heutigen aktuellen Situationen in der Welt und in unserem eigenen Leben. Wer möchte, kann an der Fusswaschung und dem Liebesmahl teilnehmen.
Darauf folgt eine stille Zeit.

Karfreitag ist die Möglichkeit gegeben, miteinander die Karfreitagsfeier in der Ref. Kirche Alt St. Johann zu erleben, nachmittags ist ein stilles MiteinanderSein im Saal

Karsamstag Der Tag der Wandlung in der tiefsten Tiefe – Einkehr in sich in der Stille – Osterchüechli backen
Nach dem Nachtessen – singend und tanzend das Osterfeuer erfahren

Ostersonntag Osterfeier mit Liebesmahl
danach ein österlich freudevolltes Festessen und anschliessendem geführten Osterspaziergang

Ostermontag Wie ist es geschehen?

Herzliches WillkommenSein von der ganzen Sunnehus Familie

Kosten pro Person: Einheitlicher Tagessatz von CHF 200 im Einzelzimmer mit Du/WC, CHF 175 im Doppelzimmer mit Du/WC pro Person inkl. Übernachtung, Vollpension aus der Bio-Knospen-Küche, Pausengetränke, Kurtaxe und Teilnahme am jeweiligen festlichen Programm. Mindestaufenthaltsdauer 2 Übernachtungen

Stiftung Sunnehus, Moosstrasse 41, CH-9658 Wildhaus

Tel. +41 998 55 55

Fax: +41 998 55 56

E-Mail: info@sunnehus.ch / www.sunnehus.ch

IBAN: CH57 0078 1291 0330 0090 6, St. Galler Kantonalbank