

einfach da sein

# Kursprogramm

## 2. Halbjahr 2024



## Sunnehus – Kursprogramm 2. Halbjahr 2024

Das ganze Kursangebot im Sunnehus, inklusive aller Gastkurse, ist auf unserer Webseite [www.sunnehus.ch](http://www.sunnehus.ch) aufgeschaltet.

### Juli

Sonntag, 14. Juli 09.00 – 16.00 Uhr **Atemtag**

Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*

Freitag, 19. Juli – Sonntag, 21. Juli **Themenkurs ATLPS® Paarkurs**

Im Dialog vom Ich und Du zum achtsamen Wir, in dem die Schöpferkraft wirksam ist  
*Christa Haas und Sandra Kalberer*

Donnerstag, 25. Juli – Sonntag, 28. Juli **Grundkurs ATLPS® Atem- und Dialog**

Im Dialog sein mit sich selbst und mit dem Du – *Christa Haas und Sandra Kalberer*

**August** Freitag, 09. August – Sonntag, 11. August **Themenkurs ATLPS® Paarkurs**  
Im Dialog vom Ich und Du zum achtsamen Wir, in dem die Schöpferkraft wirksam ist  
*Christa Haas und Sandra Kalberer*

Sonntag, 11. August 09.00 – 16.00 Uhr **Atemtag**  
Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*

**September** Mittwoch, 12. September – Sonntag, 15. September **Grundkurs ATLPS® Atem – und Empfindungskurs**  
In sich horchend sein, die Schöpferkraft wirken lassen – *Christa Haas und Rita Galliker*

Sonntag, 29. September 09.00 – 16.00 Uhr **Atemtag**  
Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*

**Oktober** Donnerstag, 23. Oktober – Samstag, 26. Oktober **Grundkurs ATLPS® Atem & Dialog**  
Im Dialog sein in sich selbst und mit dem Du - *Christa Haas und Sandra Kalberer*

Sonntag, 27. Oktober 09.00 – 16.00 **Atemtag**  
Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*

**November** Sonntag, 17. November 09.00 – 16.00 **Atemtag**  
Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*

**Dezember** Sonntag, 08. Dezember 09.00 – 16.00 Uhr **Atemtag**  
Vom Alltag in die innere Ruhe kommen - *Christa Haas, Rita Galliker, Sandra Kalberer*

Donnerstag, 12. Dezember – Sonntag, 15. Dezember **Grundkurs ATLPS® Atem – und Empfindungskurs**  
In sich horchend sein, die Schöpferkraft wirken lassen – *Christa Haas und Rita Galliker*

Montag, 23. Dezember 2024 – Donnerstag, 02. Januar 2025  
**Weihnachts – und Neujahrsfesttage**