einfach da sein

Atem- und Empfindungskurs
erweitert mit Klang

sunnehus
Kur und Bildung

Das Bewirkende von Atem und Klang erfahren

Fr 26.02. 15.00 Uhr - So 28.02. 16.00 Uhr
So 17.10. 18.15 Uhr - Do 21.10. 16.00 Uhr

Kursbeginn/ Kursleitung	**26.02.21** 15.00 Uhr - **Denise Lischer und Verena-Barbara Gohl** **17.10.21** 18.15 Uhr (beginnt mit dem gemeinsamen Abendessen) - **Julia Gerig und Verena-Barbara Gohl**
Inhalt	Durch Atem-und Empfindungsübungen gelangen wir in die Stille. Gedanken und Gefühle beruhigen sich, unsere Seele erhält Raum im Hier und Jetzt. Unseren beseelten Körper zum Klingen zu bringen heisst ja zu sagen zu unserer Originalität, unserer ganzen Vielschichtigkeit, auch den Ecken und Kanten. In der Stille und im Dialog erfahren wir horchend was im Innern bewegt und berührt wird. Wir werden durchlässig für die tiefe Erfahrung unseres Sein und Werdens.
Mitbringen	bequeme Kleidung, warme Socken
Kosten pro Person	Kursgeld Wochenende CHF 300.00, Kurswoche CHF 480.00 Vollpension EZ Wochenende CHF 320.00, Kurswoche CHF 640.00 Vollpension DZ Wochenende CHF 260.00, Kurswoche CHF 520.00
Anmeldung	Stiftung Sunnehus 071 998 55 55 / info@sunnehus.ch / www.sunnehus.ch
Kursleitung	Denise Lischer, Atemtherapeutin ATLPS, Psychotherapeutin, denise.lischer@bluewin.ch, 079 960 43 61 Julia Gerig, Atemtherapeutin ATLPS, hjgerig@hotmail.ch, 071 888 28 46, www.atemundempfindung.ch Verena-Barbara Gohl, Atemtherapeutin ATLPS, vbgohl@bluewin.ch, 079 501 37 36, www.atem-körper-klang.ch