

einfach da sein

Grundkurs ATLPS®

# Atem- und Empfindungskurs 2024

**Bildungsinstitut ATLPS®** - Auf der Grundlage der Logopsychosomatik nach Margrith Schneider

**Mittwoch bis Samstag/Sonntag oder Donnerstag bis Sonntag**, 18.15 Uhr bis 16.00 Uhr



**sunnehus**  
Kur und Bildung



## Daten 2024

21. bis 24. Februar / 22. bis 26. Mai (Mi-So) / 12. bis 15. September / 12. bis 15. Dezember

## Inhalt

### Der Atem ist das A und O

Aus: Ins Wort gebracht, Gespräche mit Margrith Schneider 1983 - 2002

In sich horchend sein, die Schöpferkraft wirken lassen

Die Atem- und Empfindungskurse (Ausbildungskurs ATLPS®) eignen sich für Menschen, die sich mit Hilfe angeleiteter Übungen in der Tiefe ansprechen lassen möchten. Für Menschen, die auftanken und neue Kraft schöpfen wollen. Der Atem-odem eröffnet den Zugang zum seelisch-geistigen Erkennen und Erleben unserer inneren Befindlichkeit. Dies ist der Weg zum Original, welches wir sind. Im Dialog ergibt sich das Verständnis unserer integrierten Ordnung.

Zwischen den Kurseinheiten wie auch am Abend besteht die Möglichkeit, mit den Kursleiterinnen einzeln im Dialog zu sein.

## Programm

18.15 Uhr

19.30 Uhr

### Kurseinstieg (Mittwoch- oder Donnerstagabend):

Kursbeginn mit dem gemeinsamen Nachtessen

Einführung in den Kurs mit Entspannungsübungen

07.45 Uhr

08.00 Uhr

09.00 - 11.30 Uhr

12.15 Uhr

14.00 - 18.00 Uhr

### Freitag bis Sonntag, Mittwoch bis Samstag/Sonntag:

Tageseinklang im Meditationsraum (nach Bedürfnis)

Frühstück

Kurs, dazwischen eine halbe Stunde Pause

Mittagessen

Kurs, dazwischen eine halbe Stunde Pause, Sonntag Kursende 16.00 Uhr

## Kosten

Kursgeld, CHF 360.00/480.00, Vollpension EZ CHF 480.00/640.00

## Anmeldungen

Reception Sunnehus, 071 998 55 55, [info@sunnehus.ch](mailto:info@sunnehus.ch)

## Leitung

Christa Haas, Atemtherapeutin ATLPS®, Rita Galliker, Atemtherapeutin ATLPS®, Sandra Kalberer, Atemtherapeutin ATLPS®

Stiftung Sunnehus, Moostrasse 41, CH 9658 Wildhaus

Telefon:

+41 71 998 55 55

E-Mail:

[info@sunnehus.ch](mailto:info@sunnehus.ch) / [www.sunnehus.ch](http://www.sunnehus.ch)

IBAN:

CH57 0078 1291 0330 0090 6, St. Galler Kantonalbank