einfach da sein

Atem und Dialog

sunnehus
Kur und Bildung

Bildungsinstitut ATLPS® - Auf der Grundlage der Logopsychosomatik nach Margrith Schneider
Im Dialog sein - in sich selbst, mit dem Du

Daten/Zeiten Di 05.02. 18h15 – So 10.02.2019, 16h00 mit integriertem Ateliertag am Donnerstag - Christa Haas, Rita Galliker
Kursleitung Do 04.07. 18h15 – So 07.07.2019, 16h00 Christa Haas, Doris Kern

Inhalt

Im Dialog sein – in sich selbst, mit dem DU
Aus: Vom Sinn zum Sein, Margrith Schneider, Sunnehus-Reihe Nr. 7

Im Dialog sein ist ein wunderbares, erfüllendes Erleben.
Wir sind in unserer ganzen Person – Geist, Seele, Leib - angesprochen und lassen Fragen, Mitteilungen und Antworten aus unserer inneren Tiefe und Weisheit kommen.
Die Atem- Empfindungsübungen können zu einem Er-Horchen führen, so dass das, was hinter dem Gesagten uns aus der Seele mitgeteilt wird, wahrgenommen werden kann. Dies kann uns von dem in Alltag oftmals behaupteten „Ich!" und dem nicht seltenem vorwurfsvollen „Du!" zu einem sorgfältig achtsamen und wachsenden „Wir" führen, welches befreiend wirkt und in dem die Schöpferkraft wirksam ist.

In den Kurs-Zwischenzeiten und am Abend besteht die Möglichkeit, mit den Kursleiterinnen einzeln im Dialog zu sein.

Kursleitung
Christa Haas, Wildhaus - Atemtherapeutin ATLPS
Rita Galliker, Wildhaus - dipl. Gestaltungs- und Maltherapeutin, Atemtherapeutin ATLPS
Doris Kern, Zürich - Atemtherapeutin ATLPS i. A.

Kosten pro Person
Kursgeld Februar CHF 600.00, Juli CHF 360.00
Vollpension EZ Februar CHF 750.00, Juli CHF 450.00
Vollpension DZ Februar CHF 600.00, Juli CHF 360.00

Anmeldung
Stiftung Sunnehus, Wildhaus
071 998 55 55 | info@sunnehus.ch | www.sunnehus.ch

Stiftung Sunnehus Moosstrasse 41 | CH 9658 Wildhaus
+41 71 998 55 55 Telefon | +41 71 998 55 56 Fax | info@sunnehus.ch | www.sunnehus.ch
IBAN CH57 0078 1291 0330 0090 6 | St. Galler Kantonalbank